



LYŽAŘSKÝ ODDÍL TJ FRENŠTÁT p/R pořádá FRENŠTÁTSKÝ BĚŽECKÝ POHÁR 2020



15. ROČNÍK

ZÁVODY FRENŠTÁTSKÉHO BĚŽECKÉHO POHÁRU

1. neděle 5.4.2020	BĚH PAPRATNOU	Frenštát p/R	5km	silnice
	Start = 10:45 areál pod skokanskými můstky, Info: Pavel Michna – 605 336 171 Trať: členitá s obrátkou po místní asfaltové silnici okrajovou částí Frenštátu p/R			
2. úterý 12.5.2020	PŘES MOSTY	Trojanovice Lomná	3,6km	kros
	Start = 17:00 tělocvična naproti hotelu Beskyd, Info: Jiří Schwarz - 731 236 781 Trať: okružová (3) po místní asfaltové silnici s převahou terenu v okolí řeky Lomná			
3. středa 24.6.2020	LETNÍ TEST	Frenštát p/R	4,8km	silnice
	Start = 17:00 za pekárnu Lomná, Info: Zdeněk Polách - 736 627 206 Trať: po startu velmi mírně stoupá a od poloviny velmi mírně klesá po místní asfaltové silnici			
4. středa 8.7.2020	TICHAVSKÁ TŮŇKA	Tichá	3km	silnice
	Start = 17:30 sportovní areál Tůňka, za čističkou OV, Info: Karel Piskoř – 776 213 580 Trať: okružová (2) po místní asfaltové silnici			
5. neděle 9.8.2020	CENA SK VALAŠSKÉHO KRÁLOVSTVÍ	Frenštát p/R	6,3km	silnice
	Start = 10:30 prodejna Cyklosport Prašivka, Info: Mirek Prašivka - 777 651 516 Trať: členitá po místní asfaltové silnici			
6. středa 16.9.2020	PUSTEVNÝ NAHORU DOLU	Pustevny	3,6km	kros
	Start = 16:00 stadion na běžeckých tratích, Info: Pavel Kotas – 603 470 045 Trať: okružová (3) terén na bežeckém stadionu na Pustevnách			
7. středa 7.10.2019	PODZIMNÍ PĚTKA	Frenštát p/R	5km	silnice
	Start = 16:30 Turistická chalupa, Info: Pavel Michna – 605 336 171 Trať: okružová (2) po místní asfaltové silnici podél řeky Lomná			

KATEGORIE

A - muži do 39 let (1981 a ml.)
B - muži 40 - 49 let (1980-1971)

C - muži 50 - 59 let (1970-1961)
D - muži 60 - 69 let (1960-1951)

E - muži nad 70 let (1950 a st.)
Za – ženy do 34 let (1986 a ml.)
Zb – ženy nad 35 let (1985 a méně)

HODNOCENÍ SOUTĚŽE

V každém závodě bude první 50 závodníků v celkovém pořadí následujícím způsobem:

1. místo = 70 bodů	11. místo = 41 bodů	21. místo = 31 bodů	31. místo = 21 bodů	41. místo = 11 bodů
2. místo = 60	12. místo = 40	22. místo = 30	32. místo = 20	42. místo = 10
3. místo = 55	13. místo = 39	23. místo = 29	33. místo = 19	43. místo = 9
4. místo = 52	14. místo = 38	24. místo = 28	34. místo = 18	44. místo = 8
5. místo = 50	15. místo = 37	25. místo = 27	35. místo = 17	45. místo = 7
6. místo = 48	16. místo = 36	26. místo = 26	36. místo = 16	46. místo = 6
7. místo = 46	17. místo = 35	27. místo = 25	37. místo = 15	47. místo = 5
8. místo = 44	18. místo = 34	28. místo = 24	38. místo = 14	48. místo = 4
9. místo = 43	19. místo = 33	29. místo = 23	39. místo = 13	49. místo = 3
10. místo = 42	20. místo = 32	30. místo = 22	40. místo = 12	50. místo = 2

51. místo a každé další = 1 bod

!!! POSLEDNÍ ZÁVOD - PODZIMNÍ PĚTKA - DVOJNÁSOBNÉ BODOVÁNÍ !!!

Každý závodník si získané body v celkovém pořadí přenáší do hodnocení jednotlivých kategorií. **Do konečného pořadí se počítá 5 nejlepších výsledků.**

Při rovnosti bodů rozhoduje o konečném pořadí:

1. lepší umístění na posledním závodě
2. lepší umístění v některém závodě
3. vzájemné soubore

VYHLÁŠENÍ VÝSLEDKŮ

Slavnostní vyhlášení 15. ročníku FBP 2020 proběhne po posledním závodě na Turistické chalupě ve Frenštátě p/R dne 7.10.2020.

Vyhlášen bude absolutní vítěz a první tři závodníci v každé kategorii obdrží ceny dle možností pořadatele a sponzorů FBP 2020

za předpokladu startu minimálně ve čtyřech závodech a přítomnosti na posledním závodě.

DALŠÍ

TRATĚ A JEJICH DÉLKA JSOU VOLENY TAK, ABY SE MOHLI BEZ PROBLÉMU ZŮČASTNIT I MÉNĚ TRÉNOVANI BĚŽCI.

STARTOVNÍ ČÍSLO MUSÍ BÝT UMÍSTĚNO VIDITELNĚ NA HRUDI!!! V PRŮBĚHU ZÁVODU JE ZAKÁZÁN JAKÝKOLIV DOPROVOD ZÁVODNÍKA!!!

NA VŠECH ZÁVODECH FBP BUDE OMEZEN POČET JEDNORÁZOVÝCH KELÍMKŮ, PROSÍME NOSTE SI VLASTNÍ KELÍMKY (HRNKY atd.) !!! DĚKUJEME

ZÁVODNÍCI JSOU SAMI ZODPOVĚDNÍ ZA SVŮJ ZDRAVOTNÍ STAV A ZPŮSOBILOST ABSOLVOVAT ZÁVOD

INFORMACE

www.atletikafrenstat.cz

Pavel MICHNA – 605 336 171 (p.michna@centrum.cz)

SPONZOŘI FBP 2020



NA VŠECH ZÁVODECH FBP JE I ZÁVOD PRO NEJMENŠÍ DĚTI - "MIMINA NA 100m"



LYŽAŘSKÝ ODDÍL TJ FRENŠTÁT p/R
pořádá
FRENŠTÁTSKÝ BĚŽECKÝ POHÁR MLÁDEŽE 2020
14. ROČNÍK



SOUČÁSTI FBP JE BĚŽECKÝ POHÁR MLÁDEŽE

1. neděle 5.4.2020	BĚH PAPRATNOU	Frenštát p/R	800m	silnice
	Start = 10:00			
2. úterý 12.5.2020	PŘES MOSTY	Trojanovice Lomná	1 200m	kros
	Start = 16:00			
3. středa 24.6.2020	LETNÍ TEST	Frenštát p/R	2 000m	silnice
	Start = 16:00			
4. středa 8.7.2020	TICHA VSKÁ TŮŇKA	Tichá	1 500m	silnice
	Start = 17:00			
5. neděle 9.8.2020	CENA SK VALAŠSKÉHO KRÁLOVSTVÍ	Frenštát p/R	1 500m	silnice + kros
	Start = 10:00			
6. středa 16.9.2020	PUSTEVNY NAHORU DOLU	Pustevny	1 200m	kros
	Start = 15:30			
7. středa 7.10.2020	PODZIMNÍ PĚTKA	Frenštát p/R	2 700m	silnice
	Start = 16:00			

KATEGORIE

Předžáci – holky, kluci	7 - 9 let (2013 – 2011)
Žáci – holky, kluci	10 - 13 let (2010 – 2007)
Dorost – holky, kluci	14 - 17 let (2006 – 2003)

HODNOCENÍ SOUTĚŽE

V každém závodě boduje prvních 50 závodníků v celkovém pořadí následujícím způsobem:

1. místo = 70 bodů	11. místo = 41 bodů	21. místo = 31 bodů	31. místo = 21 bodů	41. místo = 11 bodů
2. místo = 60	12. místo = 40	22. místo = 30	32. místo = 20	42. místo = 10
3. místo = 55	13. místo = 39	23. místo = 29	33. místo = 19	43. místo = 9
4. místo = 52	14. místo = 38	24. místo = 28	34. místo = 18	44. místo = 8
5. místo = 50	15. místo = 37	25. místo = 27	35. místo = 17	45. místo = 7
6. místo = 48	16. místo = 36	26. místo = 26	36. místo = 16	46. místo = 6
7. místo = 46	17. místo = 35	27. místo = 25	37. místo = 15	47. místo = 5
8. místo = 44	18. místo = 34	28. místo = 24	38. místo = 14	48. místo = 4
9. místo = 43	19. místo = 33	29. místo = 23	39. místo = 13	49. místo = 3
10. místo = 42	20. místo = 32	30. místo = 22	40. místo = 12	50. místo = 2

51. místo a každé další = 1 bod

!!! POSLEDNÍ ZÁVOD - PODZIMNÍ PĚTKA - DVOJNÁSOBNÉ BODOVÁNÍ !!!

Každý závodník si získané body v celkovém pořadí přenáší do hodnocení jednotlivých kategorií. **Do konečného pořadí se počítá 5 nejlepších výsledků.**

Při rovnosti bodů rozhoduje o konečném pořadí:

1. lepší umístění na posledním závodě
2. lepší umístění v některém závodě
3. vzájemné souboje

VYHLÁŠENÍ VÝSLEDKŮ

Slavnostní vyhlášení 14. ročníku FBPM 2020 proběhne po posledním závodě na Turistické chalupě ve Frenštátě p/R dne 7.10.2020

Vyhlášen bude absolutní vítěz a první tři závodníci v každé kategorii obdrží ceny dle možností pořadatele a sponzorů FBPM 2020

za předpokladu startu minimálně ve čtyřech závodech a přítomnosti na posledním závodě.

DALŠÍ

TRATĚ A JEJICH DÉLKA JSOU VOLENY TAK, ABY SE MOHLI BEZ PROBLÉMU ZŮČASTNIT I MĚNĚ TRÉNOVANI BĚŽCI.

STARTOVNÍ ČÍSLO MUSÍ BÝT UMÍSTĚNO VIDITELNĚ NA HRUDI!!! V PRŮBĚHU ZÁVODU JE ZAKÁZÁN JAKÝKOLIV DOPROVOD ZÁVODNÍKA!!!

NA VŠECH ZÁVODECH FBP BUDE OMEZEN POČET JEDNORÁZOVÝCH KELÍMKŮ, PROSÍME NOSTE SI VLASTNÍ KELÍMKY (HRNKY atd.) !!! DĚKUJEME

ZA NEZLETILÉ ÚČASTNÍKY ZODPOVÍDÁJÍ RODIČE NEBO ZÁKONNÝ ZÁSTUPCE.

INFORMACE

www.atletikafrenstat.cz

Pavel MICHNA – 605 336 171 (p.michna@centrum.cz)

SPONZOŘI FBP 2020



NA VŠECH ZÁVODECH FBP JE I ZÁVOD PRO NEJMENŠÍ DĚTI - "MIMINA NA 100m"